附件2：

**政府专职消防员基础体能考核标准**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **标 年**  **准 龄**  **内 容** | | **25岁（不含）以下** | **25岁（含）以上，**  **30岁（含）以下。** | **30岁（含）以上,**  **35岁（含）以下。** | **35岁（含）以上，**  **40岁（含）以下。** |
| 1 | 单杠引体向上 | 12个为合格成绩60分，每增加一个加3分，加分最高为40分，满分为100分。 | 10个为合格成绩60分，每增加一个加3分，加分最高为40分，满分为100分。 | 8个为合格成绩60分，每增加一个加3分，加分最高为40分，满分为100分。 | 6个为合格成绩60分，每增加一个加3分，加分最高为40分，满分为100分。 |
| 2 | 3000米跑步 | 14分钟内为合格成绩60分，每少10秒加3分，加分最高为40分，满分为100分。 | 15分钟内为合格成绩60分，每少10秒加3分，加分最高为40分，满分为100分。 | 16分钟内为合格成绩60分，每少10秒加3分，加分最高为40分，满分为100分。 | 17分钟内为合格成绩60分，每少10秒加3分，加分最高为40分，满分为100分。 |
| 3 | 100米跑步 | 14秒10为合格成绩60分，每少0.10秒加3分，加分最高为40分，满分为100分。 | 15秒20为合格成绩60分，每少0.10秒加3分，加分最高为40分，满分为100分。 | 16秒30为合格成绩60分，每少0.10秒加3分，加分最高为40分，满分为100分。 | 17秒40为合格成绩60分，每少0.10秒加3分，加分最高为40分，满分为100分。 |
| 备注 | 体能测试成绩=3000米跑步成绩×50%+100米跑步×25%+单杠引体向上成绩×25% | | | | |