莞城业余体育学校运动能力测试流程及评分细则

运动能力测试实行100分制。报名时，父母需携带小孩来我校通过以下流程进行运动能力测试。

1. 由家长递交《2022年小学一年级学位申请表》并真实

填写补充资料；

2.教练对学生进行测量身高、体重、臂展（供教练参考）；

3.身高、臂展、柔韧性等方面测试占40%。

三位教练根据以上三个项目对每一位学生进行单独测试（所得总分作为这位学生的得分）。

4.协调能力测试占60%。（协调性20%，灵活性20%，胆量10%，力量10%）

学生由工作人员带领到四楼换好泳衣候场，四人为一组，再由工作人员带领进入泳池，学生模仿教练示范动作后坐在池边打腿。三位教练根据以上四个项目对每一位学生进行评分（所得总分作为这位学生的得分）。

5.所有项目测试完毕后，将按总分从高到低排列，择优录取。